

Babyschwimmen im Hallenbad Budenheim

Für Babys zwischen 3 Monaten und 1 Jahr.



Termine

Immer **donnerstags zwischen 12:00 und 14:00 Uhr**.

Keine Anmeldung

Das Babyschwimmen im Hallenbad Budenheim ist ein offenes Angebot, zu dem **keine Anmeldung** notwendig ist.

Wenn Sie Zeit und Lust haben, kommen Sie einfach vorbei. So bezahlen Sie die Teilnahmegebühr nur für Termine, an denen Sie auch tatsächlich teilnehmen.

Anfahrt und Parken

Sie parken auf den ausgeschilderten kostenlosen Parkplätzen an der Waldsporthalle.

Von dort sind es etwa 350m bis zum Eingang des Schwimmbades.

Alternativ nutzen Sie die Buslinie 80 bis zur Endhaltestelle Waldschwimmbad.

Sie können auch mit den Bussen der Linien 80 und 68 bis zur Haltestelle Budenheim Kirche fahren, von hier sind es etwa 1,1km bis zum Badeingang!

Kinderwagenparkplatz

Kinderwagen können im Foyer des Hallenbades geparkt werden.

Bitte den Zugang zu Schwimmmeisterkabine, Kassenautomat, Toiletten und Drehkreuz freihalten.

In die Umkleiden oder in die Schwimmhalle kann der Kinderwagen nicht mitgenommen werden.

Eintritt

Am Kassenautomaten wählen Sie für ein Elternteil zusammen mit dem Baby die Karte „**Kurstunde**“ zum Preis von **10,00€**.

Eventuelle weitere Begleitpersonen (zweiter Elternteil, Großeltern, Geschwister usw.) zahlen den normalen Eintritt.

Das Elternteil mit dem Baby wird vom Schwimmmeister durch die Schwimmmeisterkabine in die Umkleide gelassen (größere Durchgänge als durch das Drehkreuz). Wir empfehlen das Baby im Babysitz bis in die Schwimmhalle mitzunehmen, der Kinderwagen muss allerdings im Foyer bleiben. Die weiteren Begleitpersonen betreten die Umkleiden bitte regulär über das Drehkreuz.

Umkleiden

Zum Umkleiden der Eltern empfehlen wir die Nutzung der Sammelumkleiden mit ausreichend Platz um auch das Baby mit Babysitz abzustellen. Das Baby kann auch gerne in der Schwimmhalle umgezogen werden (ca. 29°C statt etwa 23°C in der Umkleide).

In der Schwimmhalle hängt auch ein Wickeltisch für Sie bereit. Babysitze dürfen in die Schwimmhalle bis ans Becken mitgenommen werden.

Schwimmtasche packen

Bitte denken Sie beim Packen der Schwimmtasche insbesondere an folgende Dinge:

- **passende Schwimmwindeln** für das Baby (am besten mehrere)
- Handtücher/Babybadetücher für das Baby (am besten mehrere)
- wasserfestes Lieblingsspielzeug des Babys (bitte nur ein Teil, weiteres Spielzeug liegt bereit)
- Badekleidung, Duschsachen, Handtücher usw. für die Eltern

Das Babyschwimmen

Das Babyschwimmen wird im Hallenbad Budenheim im Planschbecken durchgeführt. Das Planschbecken hat während der Babyschwimmzeit eine höhere, babygerechte Temperatur. Die **Wassertiefe beträgt 50 Zentimeter**, so dass Sie hier mit Ihrem Baby ganz entspannt im Wasser sitzen können.

Während der Babyschwimmzeit ist dauerhaft der/die Babyschwimmtrainer/in zur Betreuung der Eltern mit Ihrem Baby anwesend. Sie entscheiden selbst, wann Sie während dieser Zeit ins Bad kommen möchten und wie lange Sie bleiben. Manchmal hat ein Baby schon nach 10 Minuten genug, ein anderes Mal hält es 30 Minuten aus oder sogar 2 x 20 Minuten.

Im Bad werden verschiedene Spielgeräte und Hilfsmittel für das Babyschwimmen vorgehalten. Daher ist es nicht nötig, viele eigene Spielsachen mitzubringen. Gerne darf aber EIN Lieblingsspielzeug des Babys das Babyschwimmen begleiten.

Im Wasser zeigen die Babyschwimmtrainer/innen verschiedene altersgerechte Grifftechniken, geben Anregungen zur Wassergewöhnung und leiten Eltern und Babys zum sicheren Schwimmbadbesuch an.

Duschen und Anziehen

Nach dem Babyschwimmen empfehlen wir das Baby abzduschen. In jedem Duschaum gibt es eine Dusche mit **Handbrause und Babysitz**. Danach wird das Baby abgetrocknet und angezogen, was gerne in der warmen Schwimmhalle erfolgen kann. Anschließend können die Eltern sich duschen und sich in den Umkleiden anziehen gehen.

Der Elternteil mit dem Baby kann das Bad wieder durch die Schwimmmeisterkabine verlassen, weitere Begleitpersonen nutzen bitte den Ausgang durch das Drehkreuz.